

FC Kuffen Flickor 2012-13

Spelregler säsongen 2020/2021



Värderingar



- Fotboll ska vara roligt.
- Alla spelare i laget är lika viktiga – lagandan och gemenskapen är av yttersta vikt.
- Vi tror att det inte finns några misslyckanden utan bara möjligheter att lära sig och utvecklas. För att kunna lyckas måste man våga misslyckas.
- Vi uppskattar olikheter och fokuserar på att varje flicka i laget ska utmanas och utvecklas utgående från sin egen nivå.

Målsättning



- Alla spelare ska ha lika chans att träna och spela matcher
- Att lära att laget är lika viktigt som var och en i laget
- Att alla kämpar för laget
- Att laget hålls ihop tills de själva vill göra något annat
- Att alla i laget skall få en sund syn på idrott i allmänhet. Utövarna skall lära sig fotbollens grunder och vad som krävs för att gå framåt och utvecklas.
- Att vinna är en bonus men inget vi sätter upp som målsättning för barn i denna ålder

Spelregler för juniorer



- Spelaren ansvarar för sin grejer (boll, vattenflaska, kläder mm). De som har långt hår, kommer på träning/match med fastsatt hår. Ingen smycken, och örhängen på träning/match måste vara tejpad
- Spelarna lyssnar och lyder tränarna och respekterar deras val av aktiviteter/övningar. Inget "nej, jag vill inte". Prat och lek sker före och efter träningen.
- Fotboll ska vara roligt och vi deltar i matcher med positiv inställning. Det viktigaste är att alla gör sitt bästa. Resultatet är inte det viktiga.
- Vi spelar enligt fotbollens FAIR PLAY – RENT SPEL.
- Vi visar respekt mot varandra och alla spelare i laget är lika viktiga. Inga svordomar eller andra kränkande ord är tillåtna varken på träning eller match.
- Inget, godis, chips eller limsa just före eller mellan matcherna. Ta med ett nyttigt mellanmål som kan ätas mellan matcherna.
- Vi visar alltid respekt för domarens beslut. Vi hälsar på domare och motståndare före match och tackar efter match.
- Mobiltelefoner ska sättas i väskan direkt man kommer till träningen (omklädningsrum eller fotbollsplan) och stannar i väskan ända tills man är på väg hem från träningen.

Spelregler för tränare och lagledare



- Tränarna och ledarna leder laget under träning och match.
- Skälig speltid skall ges om spelarens träningsnärvaro är minst 70 %
- Tränarna och ledarna skall uppmuntra och berömma spelarna i både med- och motgång.
- Tränarna och ledarna har rätt att tillrättavisa spelare och föräldrar om någon uppträder osportsligt på träning eller match.
- Tränarna och ledarna ska vara ett föredöme för spelarna genom att uppträda korrekt gällande tänkande, handlingar och språkbruk osv.

Spelregler för föräldrar



- Se till att ert barn är på plats åtminstone 20 minuter före, har kläder enligt väder, mätta i magen, dricka-flaska med och toalettbestyren klara. Hjälpt ert barn att byta om, få på benskydd, knyta skor (**Dubbelknut**) mm. Se till att långt hår är fastsatt, örhängen är borttagna eller tejpade.
- Föräldrarnas medverkan/aktivitet är önskvärt. Sträva efter att besöka både träningar och matcher. Då vi bara har träning 1-2 timmar i veckan, så bör du uppmuntra ditt barn till egen träning med boll samt deltagande i andra idrotter.
- **Tränarna leder laget under match och träning.** På matcher ska föräldrarna stå på motsatt sida så tränarna och spelarna får koncentrera sig på matchen. Kom ihåg att det är tränarna som ger direktiv åt spelarna.
- Bidra till att skapa en positiv laganda. Uppmuntra och heja på hela laget både i med- och motgång. Även **du som förälder representerar föreningen och laget.**
- Kritisera inte tränarna och ledarnas arbete i ditt barns närvaro. Synpunkter på verksamheten ges direkt åt tränare eller ledare (undvik onödiga mail- eller Whatsapp-diskussioner).
- Uppmuntra ditt barn att vara med – pressa det inte. Det viktigaste är trots allt att ditt barn trivs och har roligt tillsammans med sina kamrater. Istället för att fråga efter resultat efter matcherna kan du gärna fråga ifall barnet hade roligt, lärde sig nåt nytt eller liknande.
- Tänk på att uppträda föredömligt t.ex. vårda ditt språk, rök inte vid spelplanen, tala aldrig illa om motståndare och domare.
- **Träningar är obligatoriska ifall annat inte meddelas! Meddela alltid tränarna om ditt barn blir borta från träningar eller matcher.**
- Föräldrarna deltar i talkon, försäljningar mm som föreningen eller laget har bestämt. Har man inte möjlighet att delta i en viss aktivitet, bör man själv ge förslag på vad man kan göra i stället.

Kanaler för kommunikation



- E-Post och WhatsApp är den primära kanalen för kommunikation och information
- Nimenhuuto (Teamsidor) är ett verktyg som hjälper lagledningen i planeringen av verksamheten, dvs huvudsakliga syftet är att samla info om hur många spelare som är på kommande. **Inför träningar ska spelarna anmälas senast dagen innan, inför matcher senast två dagar innan.**